

MENU' INVERNALE SCUOLA MEDIA GARELLI DEL COMUNE DI RIVALTA A. S. 2023-2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°		<u>Pasta burro e salvia</u>		Riso allo zafferano	
S E T		Arrosto di tacchino al forno		Tortino di verdure	
M A		Purea di patate		Insalata di verza (verde o rosso)	
N		Pane			
Α		Plum cake		Pane Frutta di stagione	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2°		<u>Pasta al pomodoro</u>		Pasta e fagioli	
S E T		Burger di merluzzo*		Castellana al forno	
I M		Patate al forno		Insalata di finocchi	
A N		Pane		Pane	
Α		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		<u>Pasta al pesto</u>		Vellutata di zucca con riso	
3° S		.		Harris and B. Malla	
E		Bocconcini d formaggio tipo biraghini		Hamburger di vitello	
T		biidgiiiii		Patate al forno	
1		Macedonia di carote e		T didio di lomo	
M A		patate		Pane	
N				Frutta di stagione	
Α		Pane			
	11015011	Frutta di stagione	145DOOL5DII	OLOV (EDI)	VEVEDDII
-	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4 °		Passato di verdure con pastina		Ravioli di magro burro e salvia	
S E		pasiiia		<u>Tortino al parmigiano</u>	
T		Coscia di pollo al forno		ionino di parmigrano	
Ţ		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		Insalata verde	
'n		Patate al forno			
A N		_		Pane	
A		Pane		Frutta di stagione	
	A griographa il 22/12/2022	Frutta di stagione			

Aggiornato il 22/12/2023

*ingrediente surgelato all'origine

Nota: durante la settimana e il mese i formati di pasta variano tra i seguenti: penne, fusilli, farfalle, sedani, conchiglie, mezze penne, caserecci, orecchiette, gnocchetti sardi. Una volta alla settimana verrà distribuita la banana come frutto fresco.

Ingredienti BIOLOGICI: pane, pasta e riso, tutti i cereali, legumi, ortofrutta fresca, pomodori pelati e passata di pomodoro, succhi di frutta, marmellata. Sono prodotti BIOLOGICI: le verdure surgelate, il pesto Dop, e il latte u.h.t. intero. Tutte le preparazioni a cotto e a crudo sono condite con olio extra vergine d'oliva BIO. Carne di razza bovina Piemontese prodotto Equosolidale Prodotto DOP: grana Padano, pesto bio, zafferano