



8_23

PALESTRE ALL'APERTO, SI LAVORA AL PARCO DEL SANGONE **Una nuova area sportiva nel cuore verde di Rivalta**

Rivalta di Torino, 9.02.2023

Sono iniziati i lavori del cantiere che a Pasta nel **parco del Sangone** realizzerà la nuova **area sportiva all'aperto** e il collegamento tra il parcheggio e la pista ciclabile che corre lungo il torrente. Questa mattina tecnici e operai hanno provveduto a tracciare e delimitare gli spazi dove nei prossimi giorni inizieranno gli scavi per la preparazione del terreno.

Lungo i 300 metri del **nuovo percorso ciclopedonale** verranno installate le attrezzature ginniche del circuito di palestra all'aperto "**Urbanix**" e troverà spazio un'area dedicata allo "**Street Workout**", una vera e propria "gabbia" con panca per addominali, spalliera a pioli, barre e scala per lo svolgimento di tutti gli esercizi fondamentali di questa nuova disciplina di allenamento.

Tra gli attrezzi che verranno invece posizionati nella palestra all'aperto, accanto ai tradizionali ostacoli, slalom e arrampicate, verranno installate anche nuove macchine come una *spinning bike*, una bici ellittica, un *air walker*, uno *squat* e un *power twister* per favorire esercizi e allenamenti di braccia e gambe.

«*Questo intervento* – spiega l'assessore allo Sport della Città di Rivalta **Nicola Lentini** – *si inserisce in una politica di promozione dello sport libero e all'aria aperta che, come capita ormai in tutte le città, sempre più incontra l'interesse e la partecipazione dei rivaltesis*».

Per le attrezzature sono stati scelti modelli regolabili, con la possibilità per gli utenti di tarare pesi e sforzi in base alle necessità e al grado di preparazione di ciascuno, dagli atleti ai semplici appassionati. Tutte le installazioni avranno ergonomia e finiture di livello professionale, oltre a essere realizzate in materiali adatti a un impiego all'aria aperta.

Particolare attenzione è stata riservata alle **pavimentazioni** degli spazi destinati all'attività fisica, tutte realizzate in piastre antitrauma. I percorsi di accesso, pista ciclopedonale compresa, saranno in materiale drenante e potranno essere

UFFICIO COMUNICAZIONE

via Balma 5 | 10040 Rivalta di Torino | 011-904.55.160

www.rivaltainforma.it | www.comune.rivalta.to.it | rivaltainforma@comune.rivalta.to.it

utilizzate in sicurezza anche da portatori di handicap e di disabilità.

Le attrezzature verranno consegnate nei primi giorni del **mese di marzo**. Con la bella stagione l'intero percorso sarà così fruibile dai tanti rivaltesi che, oltre ad aver partecipato attivamente alla progettazione, suggerendo installazioni e consigliando migliorie, già da ora si sono detti disponibili a curare e controllare il funzionamento dei macchinari.

*«Il Parco del Sangone, con queste nuove attrezzature, si conferma come un luogo di aggregazione e di socialità» dice il sindaco di Rivalta **Sergio Muro**. «In questi anni abbiamo investito molte risorse per ampliare la fruizione e aumentare le infrastrutture: attrezzi ginnici, gazebi, giochi per bambini e soprattutto tanti alberi stanno trasformando in meglio la nostra risorsa verde».*

L'intervento ha un costo complessivo di **47.000 €** ed è stato cofinanziato grazie a 20.000 € di un **bando di Regione Piemonte** a cui la Città di Rivalta ha partecipato nei mesi scorsi.