



## **COSA E' MEGLIO FARE IN CASO DI INCIDENTE**

- 1) Dopo che il veicolo si è fermato, evitare di fiondarsi al di fuori dell'abitacolo. Se siamo coscienti dobbiamo cercare di **calmarci il più possibile**. Se abbiamo subito lesioni evidenti, se sentiamo dolore e comprendiamo che la situazione è grave, evitiamo movimenti bruschi, guardiamoci attorno. In molti casi potremmo vedere persone sconosciute che si rivolgono a noi.
- 2) Cerchiamo di capire che cosa ci dicono, rispondendo il più possibile alle sollecitazioni e cercando di **non entrare in uno stato di panico**. Il panico non aiuta, danneggia e ci pone alla merce' degli eventi.
- 3) Nel caso in cui avvertiamo la necessità di essere aiutati, attendiamo l'arrivo del **personale specializzato** ( Sanitari, Polizia Municipale, Vigili del Fuoco ) e seguiamo le indicazioni che ci vengono fornite.
- 4) Se invece ci rendiamo conto di non aver subito danni gravi, possiamo incominciare ad interloquire con le persone che ci stanno attorno, antepoendo prima di tutto l'analisi della situazione in cui ci troviamo, allo scopo di **tutelare la nostra sicurezza**, da quel momento in poi.
- 5) A questo punto, qualsiasi sia la gravità del sinistro, è bene valutare ciò che da ora in poi può accadere. **Mettersi in sicurezza** è il presupposto fondamentale affinché qualsiasi cosa fatta dopo possa avvenire nel modo giusto oppure essere eventualmente corretta senza pregiudiziali.