



Chi mi aiuta?

Le operatrici del tuo Centro d'Ascolto sono **psicologhe e psicoterapeute** aderenti all'Associazione Scambiaidee che hanno maturato una grande esperienza, sia in ambito lavorativo che familiare.

L'associazione Scambiaidee di Torino aderente al Coordinamento Cittadino Contro la Violenza alle Donne, svolge un ruolo di **sostegno a uomini e donne**, offrendo percorsi di gestione del conflitto ed accompagnando i cambiamenti.

Offe inoltre **bilanci di competenze** in ambito professionale, familiare e personale.

Sono aperti gli sportelli:



COMUNE DI CHIERI
c/o Informa Giovani (Ex Area Tabasso)
Telefono: 011.9428288
Orario: Lunedì15.30 - 16.30
Venerdì11.00 - 12.30



COMUNE DI PINO TORINESE
Villa Grazia
Telefono: 011.8119191
Orario: Lunedì17.00 - 18.30
Venerdì9.00 - 10.30



COMUNE DI RIVALTA DI TORINO
Palazzo Comunale. Via Balma, 5
Telefono: 011.9045561
Orario: Martedì16.30 - 18.30



ASSOCIAZIONE SCAMBIAIDEE
Via Mazzini, 44
Telefono: 011.8390905
Orario: Mercoledì17.30 - 19.30



CENTRO D'ASCOLTO GRATUITO

Contro la violenza morale, psicologica e fisica e il mobbing lavorativo



Che Cos'è?

Il Centro d'Ascolto è uno **sportello gratuito**, per combattere al tuo fianco **le aggressioni psicologiche, verbali e fisiche, le molestie e violenze di qualsiasi genere ed il mobbing lavorativo**. Il Centro d'Ascolto è a favore della parità fra uomini e donne e delle pari opportunità per tutti.

è un progetto dell'Associazione Scambiaidee con il contributo finanziario dell'Assessorato alle Pari Opportunità.



A chi è destinato?

È destinato a te se pensi di aver subito aggressioni psicologiche, verbali e fisiche, fenomeni di mobbing lavorativo, molestie e violenze di qualsiasi genere.

È dedicato ai familiari per risolvere le violenze nelle relazioni familiari.

È dedicato a tutte le persone che assistono ad episodi di aggressione e di discriminazione.



Perchè dovrei andarci?

Per trovare un luogo in cui sentirsi accettati e non giudicati e per uscire dalla solitudine e dalla sofferenza con la garanzia del rispetto della privacy.

Il Centro d'Ascolto ti offre programmi di aiuto per affrontare il tuo disagio e i tuoi problemi.

- **Accoglienza e ascolto**
- **Percorsi di accompagnamento**
- **percorsi di sostegno**